



Magnesium

Magnesiumcitraat

Mineraal voor energiemetabolisme, hart, botten en spieren

Organisch gebonden magnesium in de vorm van magnesiumcitraat heeft een heel hoge biologische beschikbaarheid en wordt daarom optimaal door het lichaam opgenomen.

Inmiddels is algemeen geweten dat de spieren magnesium nodig hebben. Daarnaast vervult magnesium talrijke functies in het energiemetabolisme en de werking van de cellen. Magnesium is ook belangrijk voor de eiwitsynthese.

Toepassingen

- Magnesium draagt bij tot een normale werking van de spieren en tot een normaal energieleverend metabolisme.
- Magnesium draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel.
- Om aan een verhoogde behoefte te voldoen (ouderen, opgroeiende kinderen, stress, zwangerschap).
- Ter compensatie van een verhoogd magnesiumverlies (elektrolytenbalans).
- Magnesium draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

 Inhoud per 2 capsules (aanbevolen dagelijks gebruik)	Hoeveelheid
Magnesiumcitraat (bevat: 300 mg magnesium)	2.160 mg

Ingrediënten: magnesiumcitraat, hydroxypropyl methylcellulose (capsule), antioxidant: ascorbylpalmitaat

Voedingssupplement

 Veganistisch

 **Aanbevolen gebruik:**
2x1 capsule per dag bij een maaltijd.

 Inhoud	e	Artikelnummer	CNK
90	98 g	MC9BE	3345-923

Voedingssupplementen vervangen geen gevarieerde voeding. Een evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl blijven belangrijk. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren. Koel en droog bewaren.