

Vitamine D₃

La "vitamine soleil"

Satisfaire aux besoins en vitamine D₃

La carence en vitamine D₃ est fréquente dans de nombreux pays européens, bien que la production de cette "vitamine du soleil" s'effectue sous l'influence de la lumière directe du soleil sur la peau. Or, le taux de synthèse au sein de l'organisme lui-même est limité par plusieurs facteurs (saison, pigmentation de la peau) et diminue en outre avec l'âge. Un apport adéquat est dès lors très important pour le maintien de la densité osseuse. Cette vitamine liposoluble est non seulement essentielle pour le métabolisme osseux, mais elle remplit en outre de nombreuses fonctions dans le système immunitaire, le métabolisme du calcium et le fonctionnement musculaire.

Applications

- En cas d'exposition insuffisante à la lumière solaire (en hiver, par exemple).
- La vitamine D contribue au maintien d'une ossature et d'une dentition normale (minéralisation).
- La vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normale du calcium.
- La vitamine D contribue au maintien d'une fonction musculaire normale.
- La vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Vitamine D₃ 400 UI

 Contenu par capsule (Composition par dose journalière)	Quantité
--	----------

Vitamine D₃ (cholécalférol) (400 U.I.) 10 mcg

Ingrédients : agent de charge : cellulose microcristalline, hydroxypropylméthylcellulose (capsule), cholécalférol

Complément alimentaire

 Végétarien

 **Emploi recommandé :**
1 capsule par jour avec un repas.

 Contenu	e	Numéro d'article	CNK
60	10 g	VD6BE	3345-949

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée. Une alimentation équilibrée et un style de vie sain restent importants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des petits enfants. Conserver au frais et au sec.



Vitamine D₃ 1000 UI

 Contenu par capsule (Composition par dose journalière)	Quantité
---	----------

Vitamine D₃ (cholécalférol) (1000 U.I.) 25 mcg

Correspond à 12,5 mcg (500 UI) de vitamine D₃ en cas d'apport tous les deux jours.

Ingrédients : agent de charge : cellulose microcristalline, hydroxypropylméthylcellulose (capsule), cholécalférol

Complément alimentaire

 Végétarien

 **Emploi recommandé :**
1 capsule par jour avec un repas.

 Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.
Ne convient pas aux enfants de moins de 10 ans.

 Contenu	e	Numéro d'article	CNK
60	10 g	3392182	05495644

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée. Une alimentation équilibrée et un style de vie sain restent importants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des petits enfants. Conserver au frais et au sec.